

Утверждаю

Заведующая МКДОУ « Ромашка»

Р.А.Бондарчук

«04» сентября 2013г



## Режим дня

старшей разновозрастная группа

№	Вид деятельности	время
1	Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
4	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
5	Занятия	9.10 - 9.40- 10.00
6	Игры подготовка к прогулке	10.00 - 10.20
7	Прогулка	10.20 - 11.50
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.25
9	Обед	12.25 - 12.50
10	Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
10	Дневной сон	13.00 - 15.00
11	Подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
12	Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
14	Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
15	Игровая деятельность, уход домой	17.50 - 18.30