

Утверждаю

Заведующая МКДОУ «Ромашка»

Р.А.Бондарчук

«сентябрь» 2013г



Режим дня

младшая разновозрастная группа

№	Вид деятельности	время
1	Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 - 8.37
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10
4	Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.30
5	Занятия по подгруппам	9.30 - 9.45 10.00
6	Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20
7	Прогулка	10.20 - 11.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.45
9	Обед	11.45 - 12.20
10	Дневной сон	12.30 - 15.00
11	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.15
12	Занятия по подгруппам	15.15 - 15.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 16.10
14	Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.50
15	Игровая деятельность, уход домой	18.00 - 18.30