УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

детский сад «Ромашка»

Т.В. Поташова

«01» сентября 2014 г.

**Режим дня**

**младшей разновозрастной группы МКДОУ «Ромашка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид деятельности** | **время** |
| 1 | Приём детей, самостоятельная деятельность | **8.00 - 8.30** |
| 2 | Утренняя гимнастика | **8.30 - 8.37** |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.40 - 9.10** |
| 4 | Самостоятельная деятельность | **9.10 - 9.30** |
| 5 | Занятия по подгруппам | **9.30 - 9.45 10.00** |
| 6 | Подготовка к прогулке | **10.00 - 10.20** |
| 7 | Прогулка | **10.20 - 11.20** |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | **11.20 - 11.45** |
| 9 | Обед | **11.45 - 12.20** |
| 10 | Дневной сон | **12.30 – 15.00** |
| 11 | Постепенный подъём, гимнастика пробуждения | **15.00 - 15.15** |
| 12 | Занятия по подгруппам | **15.15 - 15.30** |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | **15.45 – 16.10** |
| 14 | Подготовка к ужину, ужин | **16.10 – 16.50** |
| 15 | Игровая деятельность, уход домой | **17.00 – 18.30** |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

детский сад «Ромашка»

Т.В. Поташова

« 01» сентября 2014 г.

**Режим дня**

**старшей разновозрастной группы МКДОУ «Ромашка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид деятельности** | **время** |
| 1 | Приём детей, самостоятельная деятельность | **8.00 - 8.30** |
| 2 | Утренняя гимнастика | **8.30 - 8.40** |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.40 - 9.00** |
| 4 | Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | **9.00 - 9.10** |
| 5 | Занятия | **9.10 - 9.40- 10.00** |
| 6 | Игры подготовка к прогулке | **10.00 - 10.20** |
| 7 | Прогулка | **10.20 - 11.50** |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | **11.50 - 12.25** |
| 9 | Обед | **12.25 - 12.50** |
| 10 | Подготовка ко сну | **12.50 - 13.00** |
| 10 | Дневной сон | **13.00 – 15.00** |
| 11 | Подъём, гимнастика после сна | **15.00 - 15.15** |
| 12 | Самостоятельная деятельность | **15.15 - 16.20** |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | **16.20 – 17.20** |
| 14 | Подготовка к ужину, ужин | **17.20 – 17.50** |
| 15 | Игровая деятельность, уход домой | **17.50 – 18.30** |